

Place aux randonnées l'après-midi

JONZAC Le club Jonzac Rando repart pour une nouvelle saison. Il tiendra son assemblée générale jeudi prochain.

Si l'on veut présenter Jonzac Rando, il faut penser à son nombre d'adhérents. Ils ont terminé la saison à 147, dont une cinquantaine était présente au pique-nique de fin d'année à Champagnac, en juin. Pour autant, ils n'ont pas arrêté de marcher durant l'été, les randonnées matinales ayant pris le relais, tous les mardis. En fait, le club n'a pas arrêté ses activités depuis qu'il a pu reprendre début mai, après le confinement.

Jonzac Rando participait, samedi, au Forum des associations, et une douzaine de nouveaux adhérents se sont déjà manifestés. « Les gens sont contents de venir. Nous sommes une très bonne équipe », reconnaît Jacky Vibert, président de Jonzac Rando depuis mars 2018.

Trois niveaux de randonnée

Le club propose trois niveaux de randonnée : la rando douce de 5 à 6 km, la rando détente de 10 à 11 km, et la rando dynamique de 14 ou 15 km. « Nous sommes en 3 D », plaisante Jacky Vibert. Des randonnées à la journée, de 20 à 25 kilomètres, avec pique-nique sont aussi au menu ainsi que des voyages comme un séjour raquettes en janvier dans les Pyrénées, ou la randonnée en Irlande, dans le Connemara, il y a deux ans. Le voyage prévu au Portugal en mars dernier a été repoussé en octobre, puis finalement annulé. « On ira,



Les randonneurs se retrouvent parfois sur les bords de la Charente. PHOTO RANDO JONZAC

mais je ne sais pas quand ! », résume le président. Beaucoup de choses ont été annulées à cause de la Covid-19. « Cette année est une année tronquée », remarque Jacky Vibert. Le programme est néanmoins préparé pour six mois. Certains randonneurs ne manquent pas d'idées. Et ils aiment les partager avec les autres.

Labellisé Rando santé

Depuis deux ans, Jonzac rando est labellisé Rando santé. La condition est d'avoir suivi une formation au sein de la Fédération française de randonnée. Pour l'instant, deux marcheurs ont été formés et bientôt un troisième suivra. Ils se don-

nent rendez-vous tous les jeudis matin, à 10 heures, à la base de loisirs. « C'est plus une promenade qu'une randonnée, 2 ou 3 kilomètres très tranquilles, pour des gens auxquels les médecins conseillent de marcher, souffrant d'obésité ou de problèmes cardiaques. Ils aiment beaucoup, ils sortent de leur isolement », explique Jacky Vibert. Sans que le club en ait beaucoup parlé, ils sont une quinzaine toutes les semaines. La plupart vient par bouche-à-oreille.

Colette Macintos

Rando Jonzac tiendra son assemblée générale jeudi, à 17 heures à la salle des fêtes.