



Le certificat médical a maintenant une validité de 3 ans permettant ainsi, sous certaines conditions, de ne pas présenter un nouveau certificat médical.

Ce certificat médical est renouvelable tous les 3 ans quel que soit votre âge.

- ✓ Si la validité de votre certificat médical n'est pas dépassée (3 ans), vous devez **obligatoirement** nous fournir l'attestation ci-dessous certifiant que vous avez répondu **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé (page ci-contre).
- ✓ Si vous avez répondu **OUI** à au moins une question du questionnaire de santé, vous devez consulter votre médecin en lui présentant ce questionnaire et nous fournir un nouveau certificat médical.

**Pour les couples remplir une attestation par personne.**

**Ne pas nous fournir le questionnaire de santé qui reste confidentiel.**



**Attestation sur l'honneur pour renouvellement de licence FFRandonnée:**

Je soussigné (e) (Nom et prénom) [.....] atteste sur l'honneur avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir répondu NON à toutes les questions.  
Mon certificat médical initial daté du.....

Fait à ..... le.....

Signature obligatoire



**Attestation sur l'honneur pour renouvellement de licence FFRandonnée (conjoint) :**

Je soussigné (e) (Nom et prénom) [.....] atteste sur l'honneur avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir répondu NON à toutes les questions.  
Mon certificat médical initial daté du.....

Fait à ..... le.....

Signature obligatoire



**CONFIDENTIEL : Ne pas fournir à l'association**



**QUESTIONNAIRE DE SANTÉ**

(Arrêté du 20 Avril 2017 relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive)

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS	OUI	NON
1 Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour :</b>		
7 Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite...etc) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.**

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

→ Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence, selon les modalités prévues par le club (voir page 3).

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

→ Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

- **Le questionnaire de santé est à conserver par l'adhérent.**

**SAISON 2018/2019**