

C'est la rentrée pour Jonzac Rando

Le club de randonnée pédestre s'adresse à tous, même ceux à la santé fragile grâce à la rando santé.

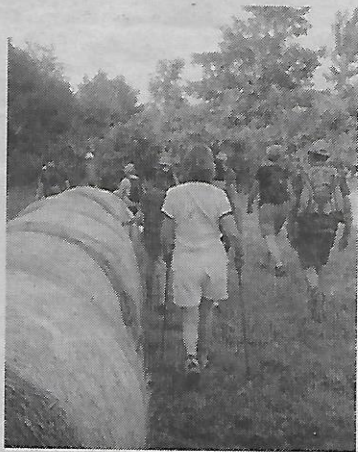
Depuis bientôt vingt ans, le club, affilié à la FFRP propose des randonnées variées. Même si Jonzac Rando a repris ses activités dès la fin du confinement par petits groupes dans un premier temps en respectant les mesures sanitaires et a continué de marcher tout l'été, c'est quand même la rentrée sportive qui se profile.

Jonzac Rando propose trois niveaux de randonnée tous les mardis : La douce (environ 5 km), la détente (de 10 à 11 km) et la dynamique (de 13 à 15 km). Une sortie à la journée, une fois par mois est organisée, le tout dans une atmosphère conviviale. Le club est également labellisé « ran-

do santé » et peut ainsi accueillir des marcheurs qui ont des problèmes de santé et pour lesquels le milieu médical recommande la marche. Un moniteur formé les encadre. Notez que Jonzac Rando sera présent au forum des associations prévu le samedi 12 septembre à Jonzac. Autre rendez-vous : l'assemblée générale se tiendra jeudi 17 septembre à 17 heures dans la salle des fêtes de la mairie. ■

C.O.

Informations sur le site : <http://www.jonzac-rando.fr> ainsi que sur la page Facebook. Contact Jacky Vibert : 06 20 76 44 64.



La randonnée permet de découvrir la campagne. © D.R.